

# しえんせんたー通信 2023年 6月

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL (0152) 61-1700 FAX (0152) 61-1701  
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX (0152) 44-8700



色とりどりの花が咲き、新緑がまぶしく感じられるようになりましたね。季節は春から初夏へと移り変わろうとしています。朝夕はまだ気温差があるので体調に気を付けながら親子でたくさん自然に触れ、いろいろな経験ができるといいですね。

## ひまわり

♪しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪



『お知らせメール@あばしり』  
QRコード読み取り  
→空メールを送信



『網走市公式LINE』  
QRコード読み取り  
→お友達に追加  
→基本情報アンケート  
→受け取りたい情報  
「妊娠・子育て」にチェック

	日	月	火	水	木	金	土
					1日 遊びの広場(ばぶちゃん) <b>ベビーマッサージ(1回目)</b> [申し込み制]	2日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	3日 支援開放
4日	5日 支援開放	6日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	7日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“令和フラミンゴ”	8日 遊びの広場(ばぶちゃん)	9日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	10日 支援開放	
11日	12日 支援開放	13日 <b>読み聞かせ</b> 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	14日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“五黄の寅”	15日 遊びの広場(ばぶちゃん) <b>ベビーマッサージ(2回目)</b> [申し込み制]	16日 <b>児童館で遊ぼう</b> *ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	17日 支援開放	
18日	19日 支援開放	20日 <b>公園へ行こう</b> *ランチタイムはお休みです 支援開放(午後)	21日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“令和フラミンゴ”	22日 遊びの広場(ばぶちゃん)	23日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	24日 支援開放	
25日	26日 支援開放	27日 <b>製作日</b> 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	28日 <b>製作日</b> 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“五黄の寅”	29日 <b>製作日</b> 遊びの広場(ばぶちゃん)	30日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)		

★遊びの広場：きらきら(2才以上) / 10:00~11:30 ・ぴよぴよ(1才) / 10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才) / 10:00~11:30  
 ★支援開放：午前 / 9:30~11:30 ・午後 / 12:30~16:00 ★ランチタイム / 11:30~12:30(月曜~金曜)

## どんぐり

	日	月	火	水	木	金	土
					1日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	2日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	3日 支援開放
4日	5日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	6日 <b>避難訓練</b> 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	7日 <b>リフレッシュ講座(ヨガ)</b> *午前の支援開放と ランチタイムはお休みです 支援開放	8日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	9日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) <b>おっぱい相談</b>	10日 支援開放	
11日	12日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	13日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	14日 支援開放	15日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	16日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	17日 支援開放	
18日	19日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	20日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	21日 <b>姿勢検査</b> 支援開放	22日 <b>製作日</b> 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	23日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) <b>ベビーマッサージ</b>	24日 支援開放	
25日	26日 <b>歯の何でも相談</b> 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	27日 <b>製作日</b> 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	28日 支援開放	29日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	30日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)		

★遊びの広場：すくすく(2才以上) / 10:00~11:30 ・よちよち(1才) / 10:00~11:30 ・はいはい(0才) / 13:30~15:00  
 ★支援開放：午前 / 9:30~11:30 ・午後 / 12:30~16:00 ★ランチタイム / 11:30~12:30(月曜~土曜)

## 【幼児を育てる親の子育て講演会】

「子育てに活かす認知行動療法」

～ 行動のどんなところに注目して  
どんな声かけをしたらよいか ～

- 日時 7月7日(金)10:00～11:30 入場無料
- 場所 エコーセンター2000 2階 大会議室  
\*会場・オンラインともに9:30から受付

講師 冨家 直明(とみいえ ただあき)氏  
北海道医療大学 心理科学部長

- 定員 会場参加…定員60名(託児30名まで)  
オンライン(ZOOM)参加…定員50名  
\*オンライン希望の方はメールで申し込みください



### 【申し込み方法】

参加希望の方はQRコード・メール・電話で社会教育課に申し込みください。



申し込みフォームへ  
飛びます

#### 《メールでの申し込み》

下記のメールアドレスまで記入の上、申し込みください。  
ZUSR-KI-SHAKAI-SHOGAI@city.abashiri.hokkaido.jp  
①氏名(ふりがな) ②参加方法(会場 or オンライン)  
③〒・住所・携帯番号  
\*託児希望の方…お子さんの名前(ふりがな)・年齢(月齢)

《電話での申し込み》 ☎0152-43-3705

締切り 6月22日(木)まで

- ★社会教育課と子育て支援センターの共催の講演会です。  
当日は支援センター職員も会場・託児室でお待ちしています。
- ★この日は支援センター「どんぐり」「ひまわり」は終日お休みとなります。



クラスごとに縁日あそびを行います。

親子でお祭り気分を味わってくださいね！ 日程は下記の通りです。

- 7月11日(火) 10:00～11:30 よちよち・ぴよぴよ (1歳)  
13:30～15:00 はいはい・ばぶちゃん (0歳)
- 7月12日(水) 10:00～11:30 すくすく・きらきら (2歳以上)

- ★定員は各クラス20組です。(申し込みされた方のみ参加となります)
- ★6月13日(火)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。  
定員になり次第申し込みは終了となります。

【参加は網走市在住の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

- ★プレゼントのおもちゃを持ち帰りますので、エコバックをご持参ください。
- ★7月11日(火)12日(水)は、支援センター「どんぐり」のランチタイムと12日(水)の支援開放はお休みとなります。
- ★合同開催の為、支援センター「ひまわり」は終日お休みとなります。
- ★幼稚園・保育園・認定こども園に通っている園児の参加はご遠慮ください。
- ★当日、開始時間に遅れる場合は、支援センター「どんぐり」に連絡をしてください。



## ★避難訓練★

日時 6月6日(火)

場所 支援センター「どんぐり」

- \*支援センター「どんぐり」の遊びの広場「よちよち」の時間内に、避難訓練を行います。当日、参加される方はご協力をお願いします。

## ★児童館で遊ぼう★

日時 6月16日(金) 10:00～11:30

場所 つくし児童センター(現地集合・現地解散)

- \*児童センターの広いホールでリズム遊びなど、体を使った遊びを楽しめます。
- \*支援センター「ひまわり」の午前とランチタイムはお休みです。



## ★公園へ行こう★

日時 6月20日(火) 10:00～11:30 ※雨天は中止です

場所 呼人トレーニングフィールド(現地集合・現地解散)

持ち物 帽子・飲み物

- \*おもしろ自転車は、1時間250円で乗ることができます。(0歳から未就学児は無料です)
- \*支援センター「ひまわり」の午前とランチタイムはお休みになります。
- 【6月から10月まで毎月近隣の公園へ行きます】

## ★姿勢検査★

日時 6月21日(水) 10:00～11:30

場所 支援センター「どんぐり」

定員 6名(先着順)

- \*カイロプラクター・渡辺秀二郎先生に体の歪みを診て頂きます。肩こり・腰痛などでお悩みの方は是非ご相談ください。
- \*事前の申し込みはありません。希望の方は当日職員にお知らせください。



## ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が「どんぐり」「ひまわり」に下記の日程で来館します！日頃の悩みや気になることを相談しませんか？

- 6月12日(月)…支援センター「ひまわり」10:00～11:30 保育士来館
- 17日(土)…支援センター「どんぐり」9:30～11:30 保健師・保育士来館
- 20日(火)…支援センター「どんぐり」13:30～15:00 保健師来館  
(どんぐりでは身長・体重の計測も行えます)

## 保育園開放日

ひまわり保育園…6月14・28日(水) 10:00～11:00

保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことができます。事前の申し込みは必要ありません。

## 支援センターではベビーマッサージを行っています！

### 【どんぐり】

- \*遊びの広場「はいはい」で、毎月1回ボランティアさん又は職員が行っています。
- \*事前の申し込みは必要ありません。希望される方は、当日、職員にお知らせください。日程は、表面の予定表でご確認ください。

### 【ひまわり】

- \*職員による2回コース、申し込み制(定員6組)で行っています。2回目は、おもちゃ作りもします！
- \*希望される方は、支援センター「ひまわり」に申し込みください。



6月コース…6月1日(木)・15日(木)  
7月コース…7月6日(木)・20日(木)

【持ち物】ベビーオイル・バスタオル・防水シート

ベビーマッサージ後、授乳しますので必要であれば授乳ケープをお持ちください。

## 支援センター「ひまわり」からのお知らせ

6月の火曜日の遊びの広場「きらきら」の時間は、0歳～未就学児の方であれば、どの年齢のお友だちも遊びに来ることができます。初めて遊びの広場を利用される方、兄弟で利用される方など、たくさんの方の参加をお待ちしています。



### 7月の行事

#### \*支援センター「どんぐり」

- 13日(木) 読み聞かせ
- 14日(金) リフレッシュ講座(陶芸)
- 14日(金) おっぱい相談(午後)
- 28日(金) ベビーマッサージ

#### \*支援センター「ひまわり」

- 4日(火) 公園へ行こう(イチゴ狩り)
- 6・20日(木) ベビーマッサージ
- 10日(月) 栄養相談
- 14日(金) 児童館で遊ぼう  
(桂町児童センター)

#### \*「どんぐり」・「ひまわり」合同

～縁日遊び～

- 11日(火) 午前【1歳】 午後【0歳】
- 12日(水) 午前【2歳以上】

～詳細は7月の通信で  
お知らせします～

研修センター駐車場が  
利用できない日

6月15(木)・16(金)と

毎週火曜日の午後は  
利用できません

### ★6月の製作★

七夕飾りです  
製作日は表面の  
ご確認ください。

